

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови	60	0,63	6,95	8,34	95
Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф)	90	9,35	5,2	5,3	131
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/2	5,68	8,09	35,98	240
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,43	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					616

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 октября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из свежих огурцов	65	0,43	3,95	1,17	42
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь замор-д.г.	90/45	13,0	12,4	13,60	218
Цыплята запеченные	110	29,1	31,9	0,08	404
Горбуша тушеная с овощами	70/25	14,8	9,6	2,61	156
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,29	4,7	22	146
Рис отварной с овощной смесью (мексикан. смесь с красной фасолью)	180	6,4	8	52	303
<u>НАПИТКИ</u>					
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0	11,6	48
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	2,77	0,4	21,1	102
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

20 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Пицца с курицей и сыром	85	14,9	17,6	30	340
Напиток Лимонный	200	0,14	0	24,43	101
Хлеб ржано- пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
ИТОГО: 48,00 руб					670

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

20 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Батон	35	2,63	1,02	17,99	92
ИТОГО: 30,00 руб					373

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn